

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : The Effect fo Ascending and 40 % Weight Training Method on The Strength of The Muscle Arm

Penulis Artikel Ilmiah : 1. Nugroho hery susanto, 2. Setyo Hartoto, 3. Dwi Cahyo Kartiko

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Journal of Physical Education, Health and Sport

b. Nomor/Volume/Hal : Volume : 5, No/Issue: 2, P-ISSN : 2354-8231  
E-ISSN : 2354-8231, hal 50-55

c. Edisi (bulan/tahun) : November 2018

d. Penerbit : Sport Faculty, Semarang State University

e. Jumlah halaman : 6 halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri V pada kategori yang tepat) :

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi

Jurnal Ilmiah Internasional

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2

Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6

Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

I. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indeks plagiasi
2.	Linieritas	Linier

II. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Junal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasional (Maks. 30)	Nasional Terakreditasi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakreditasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1,8			
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				5,7			
Kecukupan dan kemutakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)				5,7			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				5,6			
Total = (100%)				17,8			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				Anggota			3,56
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian sesuai dan unsur sudah lengkap dan baik						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalam pembahasan sangat baik dan sudah sesuai						
*Kecukupan & kemutakhiran data & metodologi	Data dan metodologi sangan baik dan sudah mutakhir sesuai dengan kebutuhan artikel						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan Kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya, 7-12-2020  
Reviewer 1,

**Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes.**  
NIP. 196304291990021001

Unit kerja : FIO Unesa  
Bidang Ilmu : Bulutangkis  
Jabatan/Pangkat : Guru Besar, Pembina Utama, IV/e

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Artikel Ilmiah : The Effect fo Ascending and 40 % Weight Training Method on The Strength of The Muscle Arm

Penulis Artikel Ilmiah : 1. Nugroho hery susanto, 2. Setyo Hartoto, 3. Dwi Cahyo Kartiko

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Nama Jurnal : Journal of Physical Education, Health and Sport

b. Nomor/Volume/Hal : Volume : 5, No/Issue: 2, P-ISSN : 2354-8231  
E-ISSN : 2354-8231, hal 50-55

c. Edisi (bulan/tahun) : November 2018

d. Penerbit : Sport Faculty, Semarang State University

e. Jumlah halaman : 6 halaman

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri V pada kategori yang tepat) :

Jurnal Ilmiah Internasional Bereputasi

Jurnal Ilmiah Internasional

Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi / peringkat 1 & 2

Jurnal Ilmiah Nasional Berbahasa resmi PBB terindeks CABI/ICI/ peringkat 3 & 4, 5 & 6

Jurnal Ilmiah Nasional Tidak Terakreditasi

Jurnal berbahasa PBB namun tak memenuhi Syarat sebagai Jurnal Internasional

III. Hasil Penilaian Validasi :

No.	ASPEK	URAIAN/KOMENTAR PENILAIAN
1.	Indikasi Plagiasi	Tidak ada indeks plagiasi
2.	Linieritas	Linier

IV. Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Junal Ilmiah (isikan di kolom yang sesuai)						Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internas. Bereputasi (Maks. 40)	Internasional (Maks. 30)	Nasional Terakreditasi / Peringkat 1 & 2 (Maks. 25)	Nasional Terindeks CABI/ICI/ Peringkat 3 & 4, 5 & 6 (Maks. 20/15)	Nasional Tidak Terakreditasi (Maks. 10)	Berbahasa PBB, tidak memenuhi Syarat Jurnal Internasional (Maks.10)	
Kelengkapan dan kesesuaian unsur isi jurnal (10%)				1,8			
Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)				5,7			
Kecukupan dan kemitakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)				5,7			
Kelengkapan unsur dan kualitas penerbit (30%)				5,8			
Total = (100%)				18			
Kontribusi Pengusul (Penulis Pertama/Anggota/Utama)				Anggota			3,6
<b>KOMENTAR/ULASAN PEER REVIEW</b>							
*Kelengkapan dan kesesuaian unsur	Unsur penelitian sudah lengkap dan sesuai						
*Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan	Ruang lingkup kedalam pembahasan sangat baik dan sudah sesuai dengan kebutuhan artikel						
*Kecukupan & kemitakhiran data & metodologi	Data dan metodologi sangan baik dan sudah mutakhir						
*Kelengkapan unsur & kualitas penerbit	Unsur lengkap dan Kualitas penerbit sangat baik						

Surabaya, 8 Desember 2020  
Reviewer 2,

**Dr. Abdul Rachman Syam Tuasikal, M.Pd.**  
NIP. 195709041987011001

Unit kerja : FIO Unesa  
Bidang Ilmu : Pend. Olahraga & Kesehatan  
Jabatan/Pangkat : Lektor Kepala, Pembina Utama Muda, IV/c.